



Eco-Healthy Child Care®

Cuidado Infantil Eco-Saludable® ayuda a que el ambiente en los centros de cuidado infantil sean saludables, seguros y lo más ecológicos posible reduciendo las exposiciones de los niños a sustancias químicas tóxicas.



Asbesto

Preocupaciones sanitarias

La Organización Mundial de la Salud y la Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. (EPA) consideran al asbesto como un carcinógeno para el ser humano y lo vinculan a enfermedades pulmonares fatales de asbestosis, cáncer del pulmón y mesotelioma, lo cual puede presentar la persona después de muchos años de exposición. Cuando se les perturba, las fibras de asbesto pueden flotar en el aire y ser inhaladas. Los niños son particularmente vulnerables al asbesto ya que sus pulmones todavía se están desarrollando y respiran más aire por libra de peso corporal que las personas adultas.

¿Qué es el asbesto?

El asbesto es una fibra mineral de uso común en diversos tipos de materiales de albañilería para el aislamiento y como pirorretardante. Debido a su fortaleza y propiedad pirorretardante, se ha utilizado el asbesto en diversos tipos de productos fabricados, mayormente en materiales de albañilería (tejas para el techo, paneles para el cielorraso y baldosas para el piso, productos de papel y productos de cemento con asbesto), productos para la fricción (piezas del embrague [clutch], freno y de la transmisión de automóviles), telas pirorretardantes, empaques, arandelas y recubridores. A simple vista, no es posible saber si el material contiene asbesto. Por norma, si usted va a perturbar un material que “pueda”

contener asbesto, haga que lo analicen primero.

¿Cómo se ven expuestos los niños?

El asbesto no es dañino si no se le toca. El asbesto desgastado o dañado es peligroso ya que puede flotar en el aire y ser inhalado. En viviendas y centros de cuidado infantil, el asbesto puede encontrarse en: materiales de albañilería como el aislamiento, el tejado, tuberías, revestimientos para muros exteriores (*siding*) y baldosas para el piso.

El asbesto y el niño en desarrollo

Es sobre todo importante proteger a los niños contra la exposición al asbesto ya que todavía están desarrollándose.

- Los niños respiran más rápidamente que las personas adultas y, por tanto, inhalan más aire.
- Los niños que han sido expuestos al asbesto tienen una mayor probabilidad de desarrollar enfermedades pulmonares que las personas adultas que han sido expuestas, ya que la exposición a una edad temprana y de largo plazo incrementa el riesgo de problemas pulmonares.

Sugerencias para disminuir la exposición

Desafortunadamente, no es posible saber, a simple vista, si el material contiene asbesto, a menos que esté etiquetado.

- **Si encuentra materiales que podrían contener asbesto y están intactos, no los toque.** Quizá no sean peligrosos ya que se encuentran en buen estado y, por lo general, no desprenderán fibras de asbesto.

⇒ Si encuentra materiales dañados o desgastados que podrían contener asbesto, restrinja el acceso a dicha área y no toque ni perturbe el material.

⇒ Si el material sospechoso está dañado o si usted tiene planeado remodelar, pídale a un profesional capacitado y acreditado en asbesto que saque una muestra y la analice.

⇒ Si se determina la presencia de asbesto, todo trabajo de demolición o de remoción de riesgos debe efectuarse en conformidad con los requisitos de la EPA y de las agencias estatales o locales (vea la sección de “Recursos”).

- Comuníquese con el departamento de salud local y notifique a la agencia de concesión de licencias de cuidado infantil del estado antes de empezar a remodelar.

- Pregunte acerca de la presencia de asbesto antes de comprar materiales de albañilería.
- Si tiene aislamiento de vermiculita en su vivienda, suponga que dicho material está contaminado de asbesto. Tenga cuidado de no perturbarlo.
- Hay otras medidas que puede tomar para protegerse y proteger a su familia contra la exposición potencial a la vermiculita que contiene asbesto. Para informarse más al respecto, visite el sitio web de la EPA sobre la vermiculita: www.epa.gov/asbestos/pubs/verm.html.
- Si adquiere una edificación antigua que utilizará como centro de cuidado infantil, asegúrese de contratar a un profesional capacitado y certificado en asbesto para que inspeccione la estructura y determine si contiene asbesto dañado o desgastado.
- Si cree haber sido expuesto al asbesto, comuníquese con su médico.

Recursos sobre el asbesto

- Exposición al asbesto y el riesgo de cáncer
www.cancer.gov/espanol/recursos/hojas-informativas/riesgo-causas/asbesto
- El ABC del asbesto en la escuela
<http://epa.gov/espanol/asbesto-abc.html>
- Seguridad al Manejar Asbesto
www.tdi.texas.gov/pubs/videoresourcessp/spstpasbestossa.pdf

PARA MÁS INFORMACIÓN

Llame al: 202-543-4033, ext.13

Correo electrónico: info@ecohealthychildcare.org

Visítenos: www.cehn.org/ehcc

Cuidado Infantil Eco-Saludable® (EHCC, por sus siglas en inglés) es un programa nacional, galardonado, que busca mejorar la salud ambiental de los niños al asociarse con profesionales de cuidado infantil con el fin de eliminar o reducir los peligros ambientales encontrados en centros de cuidado infantil. Originalmente fue creado por el Consejo del Medioambiente de Oregon en el 2005, EHCC es dirigido ahora por Children’s Environmental Health Network.

Eco-Healthy Child Care®

c/o Children’s Environmental Health Network
110 Maryland Ave. NE Suite 402 | Washington, DC 20002
202.543.4033, ext. 13

